

**Romans Express : des articles coups de coeur pour lecteurs pressés, pris par le temps ou peu friands de gros pavés indigestes. Des romans ou des nouvelles contemporains avec moins de 200 pages. Aujourd'hui : *Stallone* d'Emmanuèle Bernheim.**

Lise, une jeune femme sans histoires, qui s'ennuie dans son travail de secrétaire médicale, va au cinéma pour voir *Rocky 3* avec Sylvester Stallone, sorti en 1983. Elle qui n'attendait rien de ce film, hormis passer un bon moment, va être interpellée, bouleversée voire changée par l'histoire du célèbre personnage Rocky Balboa.

En effet, l'histoire raconte comment Rocky devenu champion du monde de boxe, se laisse aller et se ramollit. Mais un jour, Clubber Lang, un autre boxeur, le défie. Balboa monte sur le ring et perd son titre. Il décide de reprendre alors l'entraînement à la dure, à l'ancienne, comme à ses débuts, et retrouve l'envie de triompher, la rage de vaincre, le fameux "Oeil du Tigre."

En sortant du cinéma, le déclic s'opère, Lise se rend bien compte de la médiocrité de sa vie. Elle est en train de se noyer dans le train-train de sa vie sans saveur. En peu de temps, elle plaque tout : son petit ami insignifiant et son job alimentaire. C'est décidé, elle retourne à la fac finir ses études de médecine et envisage de reprendre sa vie en main très très vite ! Elle va vouer un culte à Stallone l'acteur, qui l'a fait changer de vie et, pour le remercier, elle ira même jusqu'à voir tous ses films !

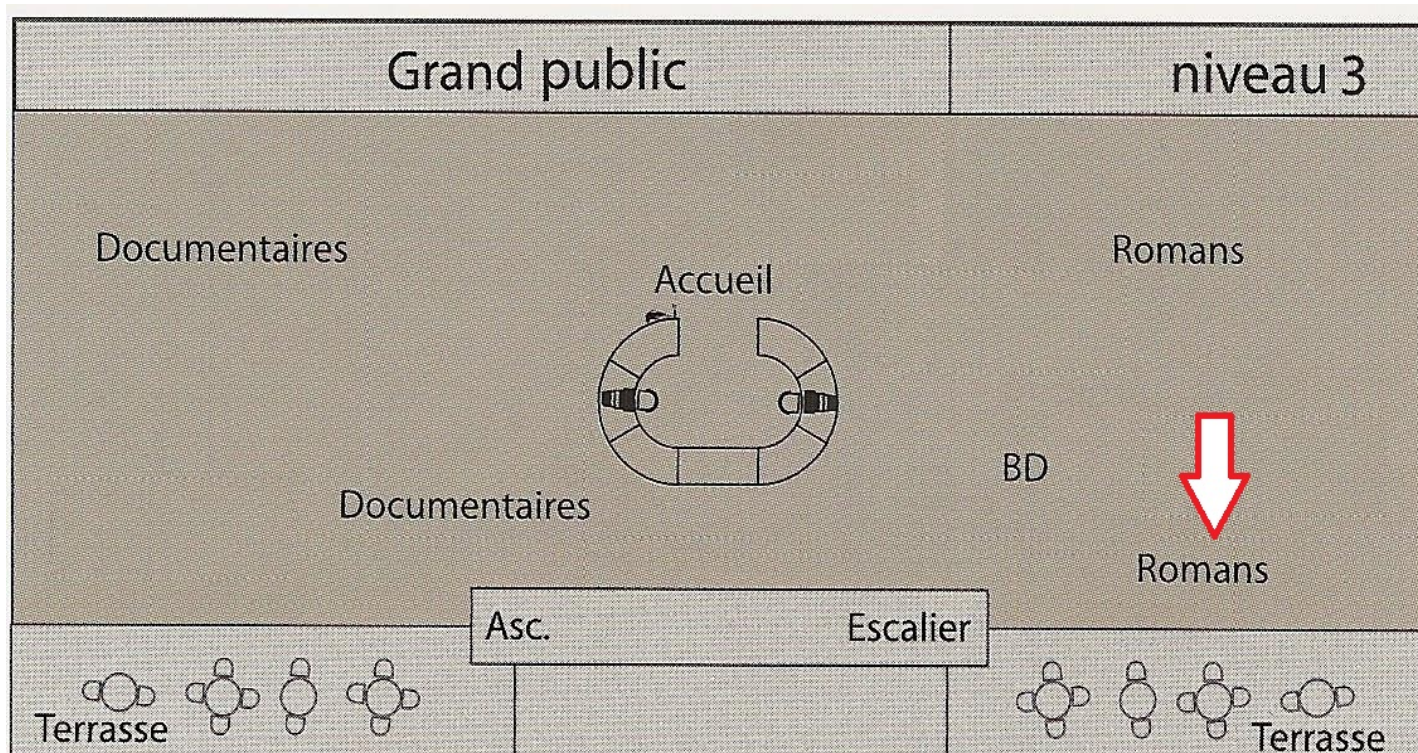
Dans cette longue nouvelle d'Emmanuèle Bernheim, il est surtout question ici de prendre son destin en main, de se battre pour quelque chose qui en vaille la peine, de "se sortir les tripes" pour avancer vers un but précis, de se dépasser et d'avoir la fureur de vaincre.

Nous vous la recommandons fortement : à lire et à méditer ...



*L'auteure Emmanuèle Bernheim*

Vous pourrez retrouver ce livre sur les rayonnages des "Romans", classé par ordre alphabétique à l'auteur :



□ **NB** : Pour connaître la disponibilité du roman, cliquez [ici](#)

Si vous voulez revoir la bande annonce du film "Rocky 3", cliquez sur la vidéo :

{youtube}mISR\_9kXqLM{/youtube}

[https://www.youtube.com/watch?v=mISR\\_9kXqLM](https://www.youtube.com/watch?v=mISR_9kXqLM)

Si vous voulez en savoir plus sur cette écrivaine et sa bibliographie, consultez ces sites Internet :

<http://www.babelio.com/livres/Bernheim-Stallone/14777>

<http://www.gallimard.fr/catalog/entretiens/01041891.htm>

<http://www.lecture-ecriture.com/745-Stallone-Emmanu%C3%A8le-Bernheim>

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Emmanu%C3%A8le\\_Bernheim](https://fr.wikipedia.org/wiki/Emmanu%C3%A8le_Bernheim)

## Variations sur le même T'AIME

Si vous avez apprécié ce livre, vous aimerez sûrement ces ouvrages disponibles à la Médiathèque :



-

- [Fat city](#)
- [Gardner, Leonard](#)
- [Tristram](#)



-

- [Poids léger : roman](#)
- [Adam, Olivier \(1974-....\)](#)
- [Seuil](#)



-

- [Balancé dans les cordes](#)
- [Guez, Jérémie](#)
- [la Tengo éditions](#)



-

- [La brûlure des cordes](#)
- [Toole, F.X](#)
- [A. Michel](#)

Il vous suffit de cliquer sur le titre du livre pour savoir s'il est sorti ou pas.

Crédits photographiques : <http://www.gallimard.fr/>