



**Agir et grandir comme un chat** est une adaptation pour la jeunesse du best- seller **Agir et penser comme un chat** du même auteur.

Qu'il y a-t-il de plus cool, de plus libre, de plus confiant, indépendant et zen qu'un chat ? Toi ! Si tu suis les conseils de Ziggy qui te fait l'immense honneur d'un coaching personnel !

Tu ne me crois pas ? Ouvre donc son guide et tu pourras t'interroger sur les notions de charisme, popularité, confiance, estime de soi et liberté. Comment passer du mode timide à la cool *chattitude* !

## **Agir et grandir comme un chat de Stéphane Garnier (Albin Michel)**

Écrit par Katiu

---

Avec beaucoup d'humour, ce matou va t'emmener à te poser les bonnes questions sur ce que tu es ou comment le devenir ! Sans stress... Parce qu'on n'a pas besoin d'attendre d'avoir la majorité pour être libre. Il suffit de marcher dans les pas de Ziggy !